

Aromamassage

Speziell sanft ist die wohltuende Massage in Verbindung mit den effizienten Heilkräften der ätherischen Öle - mit nachhaltiger Wirkung! **Die Aromamassage bringt den Körper und die Psyche wieder ins Gleichgewicht.**

Die Haut ist unser grösstes Aufnahme- und Abgabe-Organ, deshalb macht es Sinn, ätherische Öle bei der Massage einzusetzen. Die ätherischen Öle besitzen die Fähigkeit die Hautschichten zu durchdringen und gelangen so in den Blutkreislauf und damit zu den einzelnen Organen, welche so unterstützt und gestärkt werden.

Durch die Aromamassage wird das Lymphsystem angeregt, Verspannungen und vorhandene Blockaden sanft gelöst, das Immunsystem gestärkt, Stress abgebaut. Die ätherischen Öle haben eine schmerzlindernde und durchblutungsfördernde Wirkung. Bei Frauen können auch sanft hormon-modulierende ätherische Öle eingesetzt werden bei entsprechenden Beschwerden.

Die ätherischen Öle werden **individuell** bei jeder Massage nach Beschwerden, Stimmung und Ihren Vorlieben zusammengestellt. Ganzkörper- oder Teilmassagen möglich.