

# Wickel und Kompressen

Wickel fördern und unterstützen die Gesundheit und lindern Beschwerden. Die Wickel wirken durch ihren thermischen Reiz (warm, kalt, feucht oder trocken) und durch die Aufnahme von Wirkstoffen über die Haut. Die Wahl des thermischen Reizes und der Wirkstoffe ist Indikation- und Organbezogen.

Bei Beschwerden lege ich Ihnen gerne einen Wickel an, mit den geeigneten Heilpflanzenauszügen oder ätherischen Ölen.

Ich berate Sie aber auch gerne, damit Sie die Wickel oder Auflagen nach Wunsch selber zu Hause anlegen können. Für Sie und Ihre Familie.