

Schröpfen

Schröpfen, also das gezielte Setzen von Schröpfköpfen auf der Haut, zählt zu den traditionellen Heilmethoden, bei denen zwar keine Medikamente eingesetzt werden, die aber trotzdem eine **wirksame Waffe der Naturheilmadin im Kampf gegen viele Krankheiten oder Beschwerden sind**.

Durch das Schröpfen werden die Möglichkeiten, mit denen der Körper zur Abwehr von Krankheiten von Natur aus ausgestattet ist, angeregt und unterstützt.

Die Methode ist unschädlich und löst auch keine ungünstigen Nebenwirkungen aus. **Die Erfolge sind aber oft beeindruckend** und kommen dabei rasch zustande, denn der Körper reagiert auf das Schröpfen am richtigen Ort innerhalb von Stunden.

Die wesentliche Wirkung des Schröpfens ist die **Regulierung der gestörten Körper- und Organ-funktionen sowie die Schmerzbekämpfung, Durchblutungsförderung und Entzündungshemmung**.

Schröpfmassage

Bei der Schröpfkopfmassage wird, wie beim Schröpfen, ein Schröpfkopf auf die Haut aufgesetzt, dann aber auf der eingeöhlten Haut über eine bestimmte Fläche verschoben, z.B. auf dem Rücken. Die Massage mit dem Schröpfkopf hat eine viel **stärkere durchblutungsfördernde und entgiftende Wirkung** als die normale Massage. Verklebte Strukturen werden gelöst, das Gewebe wieder besser ernährt und Schmerzen gelindert.

Die Schröpfkopfmassage kann ich einzeln und gezielt durchführen oder nach Absprache mit Ihnen, in eine normale Massage integrieren.