

# Fussreflexzonen­therapie

Alle Reflexzonen-Systeme basieren auf der Erkenntnis, dass jeder Teil des Organismus mit jedem anderen in kommunikativer Verbindung steht. Daraus ergibt sich, dass sich in bestimmten Körperbereichen der übrige Organismus in Form einer „Landkarte“ widerspiegelt. Solche „Landkarten“ des Körpers findet man an den Füßen, Ohren, Händen und am Rücken.

Die Wirkung der Fussreflexzonen­therapie erfolgt demnach über Reflexbögen, das ist der Weg, den ein Reiz von der Reflexzone zum betreffenden Organ nimmt.

**Die Fussreflexzonen sind sowohl diagnostisch als auch therapeutisch nutzbar. Eine erhöhte Schmerzempfindlichkeit auf den gesetzten Reiz kann auf krankhafte Zustände im korrespondierenden Organsystem hinweisen. Im gleichen Arbeitsgang erfolgt unmittelbar die therapeutische Beeinflussung. Andererseits kann die Fussreflexzonen­therapie auch als Gesundheitsförderung und bei bestimmten körperlichen Beschwerden eingesetzt werden. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und die Organe in ihrer Arbeit unterstützt. Ausserdem ist nach der Fussreflexzonen­behandlung eine wunderbare Entspannung am ganzen Körper spürbar.**

Eine vollständige Fussreflexzonen­behandlung beider Füße dauert 45 Minuten. Auch in dieser Therapie können nach Bedarf ätherische Öle eingesetzt werden, da die ätherischen Öle sehr gut über die Fusssohlen aufgenommen werden.