

Colonmassage

Die Colonmassage ist eine sehr **sanfte und beruhigende** Massage und wirkt **ausgleichend auf den gesamten Bauchraum**. Bestimmte Punkte des Dickdarms werden dabei atemsynchron massiert.

Über die Colonmassage werden Tonus (Spannungszustand), Zirkulationsverhältnisse und Bewegungsfunktionen der Bauchorgane beeinflusst. Darüber hinaus werden über die Reflexbögen weitere Funktionskreise angesprochen. Es wird also nicht nur ausschliesslich auf die **Verdauungsorgane** eingewirkt, sondern auch auf das **Lymphsystem, Blutdruck und Vegetativum**. Deshalb könnte man die Colonmassage aufgrund ihrer Regulations- und Ordnungsfunktion auch in die Kategorie der **Reflexzonenbehandlungen** einteilen. Zusätzlich können Schlafstörungen gebessert und Energieblockaden gelöst werden.

Mögliche Indikationen bei folgenden Beschwerden:

- **Reizdarmsyndrom**
- **Magen-, Leber-, Galleblase-, Dünndarm- und Dickdarm – Beschwerden**
- **Obstipation (Verstopfung)**
- **Meteorismus:** die Behandlung bietet Hilfe zur Beseitigung des akuten Syndroms wie auch zum Abbau des fehlerhaften Tonus- und Bewegungsverhalten.
- **Roehmheldsches Syndrom:** Unter Einfluss von Meteorismus und fehlerhaften Druckverhältnissen in der Bauchhöhle kommt es zu einem Verdrängen der Eingeweide nach oben gegen das Zwerchfell, was sowohl Atmung als auch die Herzaktivität beeinflusst. Es kann zu Herzrhythmus- und Atemstörungen kommen.
- **Migräne:** Abdominelle Dystonie in Form von spastischen Gallenwegserkrankungen und Störungen des Dickdarms zeigen nicht selten einen Zusammenhang zur Migräne.
- **Postoperative Beschwerden:** Hier sind vor allem Verwachsungen bzw. ihre Folgen günstig zu beeinflussen.
- **Kreislaufstörungen:** Für die gesamte Kreislaufregulation ist der Kreislaufbereich des Abdomens von grosser Bedeutung. Eine Colonmassage wirkt auch hier regulierend.

Die Colonmassage kann alleine oder als Begleittherapie zu anderen Behandlungen eingesetzt werden. Die gesamte Behandlung dauert im Schnitt 20-30 Minuten.